

¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

Actualmente hay dos tipos de vacunas, unas que funcionan como una especie de mensajero (requiere dos dosis):

- Entra a tu cuerpo con una carta con información valiosa: la proteína del virus
- Esta información provoca que el cuerpo desarrolle los anticuerpos para combatir el virus y protegerte de complicaciones.



El otro tipo de vacuna utiliza otro virus como el de la gripe como portador de las instrucciones que dicen cómo tu sistema deberá crear los anticuerpos (requiere una dosis).

¿Las vacunas pueden provocar COVID-19?

No. La vacuna no contiene el virus del Covid-19.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de las vacunas contra el COVID-19?

Los efectos secundarios más comunes son:

- dolor e hinchazón en el área donde recibió la vacuna
- cansancio
- fiebre
- dolor de cabeza
- escalofríos



¿El uso de la mascarilla es necesario luego de la vacuna?

Sí. Es necesario continuar con todas las medidas como:



Uso de mascarrilla



Distanciamiento
Físico



Lavado de manos
con agua y jabón

¿Las vacunas contra el COVID-19 son seguras?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 son seguras. Están diseñadas con una tecnología que se ha estudiado por décadas.

¿Quiénes se pueden vacunar?

Se puede vacunar toda persona mayor de 12 años (Pfizer) y mayor de 18 años (Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson). Las vacunas son seguras y efectivas para personas:

- con condiciones crónicas
- con condiciones que comprometen su sistema inmune
- personas embarazadas (no está contraindicada, pero no hay mucha evidencia sobre los riesgos)
- personas que lactan (no está contraindicada, pero no hay mucha evidencia)
- personas con historial de alergias no graves a vacunas
- personas con historial de alergias no relacionadas a vacunas



Referencias:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, 1 de marzo de 2021)

¿Por qué es importante que las personas con enfermedades crónicas reciban la vacuna?

Las personas que tienen enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones asociadas a la enfermedad por COVID-19.

- En los estudios que se realizaron, se vacunaron personas con diferentes condiciones de salud como: obesidad, condiciones pulmonares, diabetes, entre otras, probando así su efectividad y seguridad.
- Las personas inmunocomprometidas, como aquellas con enfermedades autoinmunes o que toman algunos medicamentos que suprimen el sistema inmune, pueden tener menos protección por vacunas. Esto no significa que no sea efectiva, solo que el cuerpo quizás produce una protección menor que en otras personas. Por tal razón, deben continuar con las precauciones para protegerse de la infección, incluso luego de la vacunación.

Cuando recibas la vacuna:

- Puedes colocar una compresa fría en el área donde recibiste la inyección para ayudar a reducir el dolor o molestias.
- Si presentas fiebre, toma mucho líquido y utiliza ropa cómoda. Puedes usar medicamentos como ibuprofeno o acetaminofen. *Es importante consultar con tu médico si los síntomas persisten.

